توا کلیجی

اجزا

کلیجی چھوٹی بوٹی اکلو

لهسن ادرک پیسٹ 2 چمچے

کٹی مرچیں ۲ چمچے

نمک حسب ذوق

ہلدی آدھا چمچہ

ثابت دھنیا زیرہ بھنا اور دردرہ اسے ڈیرھ چمچہ

پانی ا گلاس

تیل ا کفگیر

ترکیب

توے پر تیل ڈالکر کلیجی اور لهسن ادرک ڈالکر بهنائ کریں پهر تمام مصالحے ڈالکر چمچہ چلائیں اب پانی ڈالکر کلیجی گلنے تک پکائیں ۲ لیموں کا رس نچوڑ دیں اور خوب بهون لیں.آخر میں تهوڑا سا ذیره اور ثابت دهنیا اور چهڑکدیں چاهیں تو کوئلہ کا دم بهی دیدیں

0307-8162003